

Gerbiami tėveliai,

Auklėjant vaiką, labai svarbi mūsų jam rodoma meilė. Išmokime savo vaikui suprantama kalba pasakyti „*Aš myliu tave*“. Tik tas, kuris jaučiasi nuoširdžiai ir rūpestingai mylimas, leis nesunkiai auklėjamas.

Penkios vaikų meilės kalbos:

1. Fizinis prisilietimas.

Štai keletas šios meilės išreiškimo variantų:

- ✓ apkabinimas,
- ✓ bučiniai,
- ✓ išmetimas į orą ir pagavimas,
- ✓ sukimas ratu pakėlus nuo žemės,
- ✓ pasodinimas ant kelių,
- ✓ prisilietimas prie nugaros, rankos ar peties.

Į šios meilės išraiškos būdus neįeina:

- vaiko rengimas/nurengimas,
- sodinimas į automobilį,
- nešimas į lovą.

2. Palaikymo žodžiai. Su meile ištarti žodžiai gali labai daug.

Štai keletas šios meilės išreiškimo variantų:

- ✓ meilūs bei švelnūs žodžiai,
- ✓ pagyrimas,
- ✓ padėsinimas,
- ✓ komplimentai,
- ✓ nukreipiantys žodžiai.

Labai svarbūs yra balso tonas, maloni nuotaika, meilės apraiška.

Priešingai vaikams veikia:

- žeidžiantys žodžiai,
- pernelyg dažnas gyrimas,
- vaiko pastangų pervertinimas,
- agresyvumas išsakant nurodymus,
- pastovus draudimas.

3. Kartu praleistas laikas.

Štai keletas šios meilės išreiškimo variantų:

- ✓ dalyvavimas savo vaiko veikloje,
- ✓ laiko skyrimas kiekvienam vaikui atskirai,
- ✓ malonus, mylintis akių žvilgsnis,
- ✓ vaiko pažinimas, dalijimasis mintimis ir jausmais,
- ✓ rimti pokalbiai, istorijų pasakojimas
- ✓ vakarienė prie bendro stalo, išvyka, pasivaikščiojimas parke, bendros veiklos pasirinkimas.

Į šios meilės išraiškos būdus neįeina:

- specifinės vietos laiko praleidimui drauge parinkimas,
- stebėjimas,
- akių kontaktas neigiamiems signalams perduoti,
- bendravimas su vaiku pavargus, kai mintys užimtos darbu, streso būsenoje.

4. Dovanos. Kad dovana vaikui reikštų tėvų meilę, ji turi būti lydimą kitomis meilės kalbomis!

Štai keletas šios meilės išreiškimo variantų:

- ✓ tikra dovana yra meilės išraiška laisva davėjo valia,
- ✓ dovanos esmė ne kaina ir dydis, o meilė, emocijos, susijusios su išpakavimu,
- ✓ dovanokite vaikams save, savo dėmesį, laiką, emocijas.

Į šios meilės išraiškos būdus neįeina:

- dovana, kaip padėka už paslaugą (už sutvarkytą kambarį ir pan.),
- dovana, kaip kyšis (ledai už gerą elgesį...),
- žaislai iš televizijos matytos reklamos,
- piktnaudžiavimas dovanomis, vaiko „papirkimas“.

5. Patarnavimas.

Štai keletas šios meilės išreiškimo variantų:

- ✓ daryti tai, kas geriausia, bet nebūtinai, kas patiktų vaikui tam tikru momentu,
- ✓ paslaugumo ir atsakingumo pavyzdys,
- ✓ daryti už vaiką tai, ko jis dar nesugeba,
- ✓ pasitikejimas vaikais, leidžiant atlikti jų amžių atitinkančias užduotis,
- ✓ kantrybė leidžiant vaikui mokytis patarnauti kitiems.

Į šios meilės išraiškos būdus neįeina:

- noras įtikti vaikui,
- patarnavimas, kaip būdas manipuliuoti vaiku,
- patarnavimas turi atitikti amžių, nemaitinkite šešiamečio, leiskite pakloti lovą 8-mečiui..
- vaiko vertimas būti mūsų kopijomis, įgyvendinti mūsų kažkada nerealizuotų svajonių.