

Įmonės pavadinimasKauno lopšelis-darželis „Želmenėlis“

Įmonės kodas191635918

AdresasV. Krėvės pr. 95, Kaunas

PROFESINĖS RIZIKOS VEIKSNIŲ ŠALINIMO IR MAŽINIMO PRIEMONIŲ PLANAS

Eil. Nr. kortelėje	Nustatyta profesinė rizika	Profesinės rizikos šalinimo ir mažinimo priemonės	Priemonės įgyvendinimo terminas	Atsakingas už priemonės įgyvendinimą	Parašas																														
1	2	3	4	5	6																														
Ergonominiai veiksniai																																			
Papildoma informacija	Pagal Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodinius nurodymus nuo 2022 05 01 yra numatyti skirtingi keliama svorio limitai (kg) vyrams ir moterims pagal rankų padėtį ir krovinio kėlimo aukštį. Visi krovinio kėlimo darbai turi būti organizuojami laikantis šių nurodytų nuostatų. Moterys <table><tr><th></th><th>Atstumiama rankomis</th><th>Atstumiama rankomis</th></tr><tr><td>Pelės aukštis</td><td>3 kg</td><td>7 kg</td></tr><tr><td>Alkūnos aukštis</td><td>7 kg</td><td>13 kg</td></tr><tr><td>Krumplio aukštis</td><td>10 kg</td><td>16 kg</td></tr><tr><td>Blauzdos vidurio aukštis</td><td>7 kg</td><td>13 kg</td></tr></table> Vyrai <table><tr><th></th><th>Atstumiama rankomis</th><th>Atstumiama rankomis</th></tr><tr><td>Pelės aukštis</td><td>10 kg</td><td>5 kg</td></tr><tr><td>Alkūnos aukštis</td><td>20 kg</td><td>10 kg</td></tr><tr><td>Krumplio aukštis</td><td>25 kg</td><td>15 kg</td></tr><tr><td>Blauzdos vidurio aukštis</td><td>20 kg</td><td>10 kg</td></tr></table> *Paveikslas. Vienkartinio rankomis keliama krovinio masės neviršytini ribiniai dydžiai pagal darbuotojo lytį, krovinio kėlimo aukštį ir rankų padėtį keliaant krovinį. <i>Kaip saugiai kelti sunkų daiktą</i>			Atstumiama rankomis	Atstumiama rankomis	Pelės aukštis	3 kg	7 kg	Alkūnos aukštis	7 kg	13 kg	Krumplio aukštis	10 kg	16 kg	Blauzdos vidurio aukštis	7 kg	13 kg		Atstumiama rankomis	Atstumiama rankomis	Pelės aukštis	10 kg	5 kg	Alkūnos aukštis	20 kg	10 kg	Krumplio aukštis	25 kg	15 kg	Blauzdos vidurio aukštis	20 kg	10 kg			
	Atstumiama rankomis	Atstumiama rankomis																																	
Pelės aukštis	3 kg	7 kg																																	
Alkūnos aukštis	7 kg	13 kg																																	
Krumplio aukštis	10 kg	16 kg																																	
Blauzdos vidurio aukštis	7 kg	13 kg																																	
	Atstumiama rankomis	Atstumiama rankomis																																	
Pelės aukštis	10 kg	5 kg																																	
Alkūnos aukštis	20 kg	10 kg																																	
Krumplio aukštis	25 kg	15 kg																																	
Blauzdos vidurio aukštis	20 kg	10 kg																																	

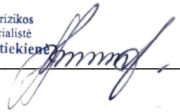
1	2	3	4	5	6
	Rekomendacija	Ergonominio tyrimo metu atkreipėme dėmesį į tai, kad sandėlininkas, atlikdamas savo darbo funkcijas, susiduria su kylančia rizika dėl nepatogios darbo pozos ir judesių, reikalingų veiksmui atlikti. Viena iš sandėlininko darbo funkcijų yra maisto produktų sandėliavimo organizavimas ir maisto produktų bei žaliavų išdavimas maisto gamybai. Produktų sandėliavimas vykdomas patalpoje, kuri yra ženkliai žemesniame lygyje negu pagrindinė sandėlininko darbo vieta. Norėdamas patekti į šią patalpą, sandėlininkas turi pasilenkęs praeiti pro labai žemas, nestandartinio dydžio, duris, už kurių patenka ant stačių laiptų, rizikuodamas prarasti pusiausvyrą, suklypti, nugriūti bei patirti įvairaus sunkumo traumas. Šiuo judėjimo keliu yra nešami reikalingi produktai maistui gaminti. Sandėlininko darbo vieta įrengta taip, kad neįmanoma tvarkyti krovininių saugiam aukštyje esant tinkamai darbuotojo kūno padėčiai, nėra pakankamai erdvės darbui atlikti. Atsižvelgiant į šias darbo aplinkos savybes, rekomenduojame svarstyti galimybę produktų sandėliavimui skirti patalpą, kur sandėlininkui nekiltų sunkumų atlikti pavestas darbo užduotis, saugiai tvarkyti krovininius, taip sumažinant skeleto ir raumenų sistemos traumų pavojų tvarkant krovininius rankomis.   			
	Rekomendacija	Vertinant skalbinių tvarkytojo darbo pobūdį ir ergonomiką, atkreipėme dėmesį į darbuotojo veiksmus tvarkant skalbinius lentynose - norėdamas sukelti skalbinius į aukštai esančias lentynas, darbuotojas skalbinių krūvą kelia ištiestomis rankomis į viršų, stiebiasi, kad pasiektų skalbinius padėti ar paimti, t.y. naudoja fizinę jėgą esant nestabiliai kūno padėčiai, manipuliudamas kroviniais skirtingame aukštyje. Siekiant sumažinti riziką susižeisti dėl nepalankių ergonominių sąlygų, rekomenduojame skalbinių tvarkytojui naudotis specialiomis paaukštinimo priemonėmis, kurios palengvintų krovininių tvarkymą auktesniame lygyje. Kaip pavyzdį pateikiame keletą paaukštinimo priemonių paveikslėlių.   			

1	2	3	4	5	6
	Rekomendacija	Nustatyta, kad valytoja, atlikdama valymo darbus, plovimo antgalių (mopų) gręžimui nenaudoja jokių pagalbinių mechaninių priemonių - plovimo priemonės gręžia rankomis. Rankinis gręžimas reikalauja daug fizinių jėgų. Tai gali sukelti raumenų įtampą, riešų, pirštų ar pečių pertempimą, ypač jei tai daroma reguliariai. Nuolatinis spaudimas ir sukimas gali pabloginti jau esamas sąnarių problemas (pvz., artritą) arba sukelti jų vystymąsi. Jei gręžiama pasilenkus ar netinkamoje padėtyje, gali atsirasti įtampa apatinėje nugaros dalyje, atsirasti nugaros skausmai. Siekiant užtikrinti tinkamas ergonomines darbo sąlygas šioje darbo vietoje, rekomenduojame valytojai naudoti mobilų valymo - plovimo įrenginį su gręžimo funkcija (pateikiamas įrenginio pavyzdys yra informacinio pobūdžio).  			

Planą parengė

(pareigos, vardas, pavardė)

Profesinės rizikos
centro specialistė
Jurgita Vaitiekienė



Tvirtina

(pareigos, vardas, pavardė, data)