

Kauno lopšelis-darželis „Želmenėlis“

Įmonės kodas: 191635918
Įmonės adresas: V. Krėvės pr. 95, Kaunas
**PROFESINĖS RIZIKOS
ĮVERTINIMO KORTELĖ** Nr.5

Data: 2025-08-27
Padalinys (darbo vietų adresas): -
Pareigybė: Kiemsargis, ūkio darbuotojas, valytojas

Nėščios ar krūtimi maitinančios moterys -
Nepilnamečiai asmenys -

Darbo operacijos aprašymas: Smulkūs remonto darbai
Aplinkos tvarkymas ir priežiūra (sezoniniai darbai)
Darbas su rankiniais darbo įrankiais
Darbas su elektriniais darbo įrankiais
Darbas su akumuliatoriniais darbo įrankiais
Darbas lauko sąlygomis
Darbas aukštyje (kopėčios)
Krova rankomis
Valymo darbai (bendro naudojimo patalpos)
Darbas su cheminėmis medžiagomis

Eil. Nr.	Profesinės rizikos veiksnys				Poveikio trukmė per pamainą, min.	Nustatytas profesinės rizikos priimtumas	Nustatytas profesinės rizikos dydis	Numatytos profesinės rizikos šalinimo ar mažinimo priemonės pavadinimas ar numeris profesinės rizikos šalinimo ar mažinimo priemonių plane
	Veiksnių pavadinimas	Reglamentuojantis teisės aktas	Teisės aktuose nustatytas leistinas rizikos veiksnio dydis/matavimo vienetas	Kiekybiškai įvertintas veiksnio dydis				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Fizikiniai veiksniai			-		-		-
2.	Cheminiai rizikos veiksniai			-		-		-
3.	Ergonominiai rizikos veiksniai			-		-		-

1	2	3	4	5	6	7	8	9	
3.1.	Darbo sunkumas, keliamo krovinio poveikis, min			-		-		-	
3.1.1.	Pernešant ir kartu dirbant kitą darbą (iki 2-jų kartų per val.)	Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai (patvirtinta 2005 07 15 Nr. V-592/A1-210)	Retai \ Periodiškai	Periodiškai		-	-	-	
3.1.2.	Krovinio kėlimas ir pernešimas pastoviai per pamainą		Mažiau kaip 1 val. \ Daugiau kaip 1 val.	-		-	-	-	
3.1.3.	Keliamų krovinių skaičius per pamainą, vnt.								
3.1.3.1.	vyrų			nuo 10 iki 40	-	-	-	-	
3.1.3.2.	moterų			nuo 10 iki 40	-	-	-	-	
3.1.4.	Kėlimo sąlygų aprašymas (darbo erdvė, grindinys, suėmimas):	Grindinys sausas, lygus, suėmimas geras, erdvė kėlimui pakankama							
3.1.5.	Rankomis keliamo krovinio masės pakėlimo ar nuleidimo aukštis ir keliama masė								
	Sulenktomis rankomis								
	Pečių lygyje	Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai (patvirtinta 2005 07 15 Nr. V-592/A1-210)	10 kg	10	vyr.	-	Priimtina	Labai maža	-
			7 kg	3	mot.	-	Priimtina	Labai maža	-
	Alkūnės lygyje		20 kg	20	vyr.	-	Priimtina	Labai maža	-
			13 kg	5	mot.	-	Priimtina	Labai maža	-
	Krumplių lygyje		25 kg	25	vyr.	-	Priimtina	Labai maža	-
			16 kg	10	mot.	-	Priimtina	Labai maža	-
	Blauzdos vidurio lygyje		20 kg	20	vyr.	-	Priimtina	Labai maža	-
			13 kg	10	mot.	-	Priimtina	Labai maža	-
	Grindinio lygyje		10 kg	10	vyr.	-	Priimtina	Labai maža	-
			7 kg	7	mot.	-	Priimtina	Labai maža	-
3.1.6.	Krovinių kėlimas ir nešimas	Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai (patvirtinta 2005 07 15 Nr. V-592/A1-210)	< 25 balai	12	vyr.	-	Priimtina	Labai maža	-
			< 25 balai	8	mot.	-	Priimtina	Labai maža	-

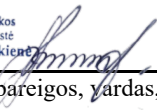
1	2	3	4	5		6	7	8	9
3.1.7.	Traukimo ir stūmimo vertinimas	Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai (patvirtinta 2005 07 15 Nr. V-592/A1-210)	< 25 balai	4	vyr.	-	Priimtina	Labai maža	-
			< 25 balai	-	mot.	-	-		-
3.1.8	Liemens daugkartiniai priverstiniai palenkimai, pasilenkimo kampas	Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai (patvirtinta 2005 07 15 Nr. V-592/A1-210)	< 60°	35		-	Priimtina	Labai maža	-
3.2.	Statinis darbas per pamainą	-		-			-		-
3.2.1.	Prilaikant svorį viena ranka								
	darbas su akumuliatoriniu suktuku	Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai (patvirtinta 2005 07 15 Nr. V-592/A1-210)	ne daugiau kaip: vyr. – 43 000; mot. – 21 500, kg ir sekundžių sandauga (kg·s) per pamainą	2160		20/480	-	-	-
	darbas su elektriniu kampiniu šlifuokliu			1440		10/480	-	-	-
	Suminis			3600		-	Priimtina	Labai maža	
3.2.2.	Prilaikant svorį dviem rankomis								
	darbas su vejų trimeriu (sezoninis darbas)	Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai (patvirtinta 2005 07 15 Nr. V-592/A1-210)	ne daugiau kaip: vyr. – 97 000; mot. – 43 000,kg ir sekundžių sandauga (kg·s) per pamainą	65700		150/480	-	-	-
	Suminis			65700		-	Priimtina	Labai maža	
3.2.3.	Dalyvaujant liemens ir kojų raumenims								
	darbas su vejų trimeriu (sezoninis darbas)	Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai (patvirtinta 2005 07 15 Nr. V-592/A1-210)	ne daugiau kaip: vyr. – 130 000; mot. – 65 000, kg ir sekundžių sandauga (kg·s) per pamainą	65700		150/480	-	-	-
	Suminis			65700		-	Priimtina	Labai maža	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	
3.3.	Darbo poza	-		-		-		-	
3.3.1	Stovint – kai stovinčiojo nugarą tiesi ir išlaikomi natūralūs stuburo linkiai, yra galimybė keisti pozą, nėra kūno pozų, kurių metu rankos, kojos ar nugarą patiria papildomą statinį darbą, darbiniai judesiai nesukelia pusiausvyros sutrikimo.	Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai (patvirtinta 2005 07 15 Nr. V-592/A1-210)	1-5 balai	3,25	-	Priimtina	Labai maža	-	
3.4.	Darbo įtampa	-		-		-		-	
3.4.1.	Dėmesio koncentravimas	Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai (patvirtinta 2005 07 15 Nr. V-592/A1-210)	ne daugiau kaip 75 % pamainos laiko	50	-	Priimtina	Labai maža	-	
3.4.2.	Regos įtampa		0,5 mm ir daugiau	10 mm ir daugiau	-	Priimtina	Labai maža	-	
3.4.3.	Darbo zonų parametrai, retai atliekamo darbo zona	Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai (patvirtinta 2005 07 15 Nr. V-592/A1-210)	retai atliekamo darbo zona ne toliau kaip: vyr. – 65 cm; mot. – 58 cm	50	vyr.	-	Priimtina	Labai maža	-
				50	mot.	-	Priimtina	Labai maža	-
3.5	Kartotiniai judesiai						-		
3.5.1.	Atliekama operacija	Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai (patvirtinta 2005 07 15 Nr. V-592/A1-210)	Darbas su elektriniais, akumuliatoriniais ir rankiniais darbo įrankiais (smulkūs remonto darbai)					Ūkio darbininko darbo vietoje.	
	Operacijos trukmė		60/480						
	Intensyvumas		Dažni, 11-20 kartų per minutę (pvz. nuolatiniai judesiai su keliais pertrūkiais)						
3.5.2.	Atliekama operacija	Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai (patvirtinta 2005 07 15 Nr. V-592/A1-210)	Teritorijos priežiūra ir tvarkymas (sezoniniai darbai)					Kiemsargio darbo vietoje.	
	Operacijos trukmė		240/480						
	Intensyvumas		Dažni, 11-20 kartų per minutę (pvz. nuolatiniai judesiai su keliais pertrūkiais)						
3.5.3.	Atliekama operacija	Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai (patvirtinta 2005 07 15 Nr. V-592/A1-210)	Vejos pjovimas su vejų trimeriu (sezoniniai darbai).					Kiemsargio darbo vietoje.	
	Operacijos trukmė		150/480						
	Intensyvumas		Dažni, 11-20 kartų per minutę (pvz. nuolatiniai judesiai su keliais pertrūkiais)						

1	2	3	4	5	6	7	8	9
3.5.4.	Atliekama operacija	Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai (patvirtinta 2005 07 15 Nr. V-592/A1-210)	Valymo darbai (bendro naudojimo patalpos)					Valytojos darbo vietoje.
	Operacijos trukmė		210/240					
	Intensyvumas		Dažni, 11-20 kartų per minutę (pvz. nuolatiniai judesiai su keliais pertrūkiais)					

Kortelę užpildė

Profesinės rizikos
centro specialistė
Jurgita Vaitiekienė



(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

2025-08-27

(Data)

Atsakingas už profesinės rizikos vertinimą

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

(Data)

Darbuotojų atstovas saugai ir sveikatai

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

(Data)

Pastabos:

Kauno lopšelis-darželis „Želmenėlis“

ERGONOMINIŲ RIZIKOS VEIKSNIŲ VERTINIMO KORTELE

Data:

Nr.5

2025-08-27

Padalinys:

-

Pareigybė:

Kiemsargis, ūkio darbuotojas, valytojas

Nėščios ar krūtimi maitinančios moterys -

Nepilnamečiai asmenys -

Darbo operacijos aprašymas:

Smulkūs remonto darbai

Aplinkos tvarkymas ir priežiūra (sezoniniai darbai)

Darbas su rankiniais darbo įrankiais

Darbas su elektriniais darbo įrankiais

Darbas su akumuliatoriniais darbo įrankiais

Darbas lauko sąlygomis

Darbas aukštyje (kopėčios)

Krova rankomis

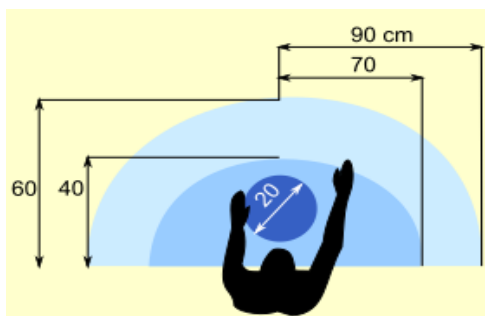
Valymo darbai (bendro naudojimo patalpos)

Darbas su cheminėmis medžiagomis

DARBO ĮTAMPOS VEIKSNIŲ RODIKLIŲ VERTINIMAS

Horizontali darbo zona

Visos medžiagos, įrankiai, prietaisai turi būti išdėstyti darbo paviršiuje tokiu būdu:



Pirma zona – nuolat atliekamas darbas

Antra zona – trumpai atliekamas darbas,
pvz., paimti medžiagas

Trečia zona – retai atliekamas darbas,
kai antroji zona būna užpildyta

Retai atliekamo darbo zona, cm	vyras	moterys
	50	50

Regėjimo atstumas



Normalus darbas

Regos įtampa	10 mm ir daugiau
Dėmesio koncentracija, %	50

DARBO SUNKUMO PARAMETRŲ VERTINIMAS

Darbinis aukštis:



Darbo aukštis atitinka taikomus reikalavimus, riešas ir dilbis truputį aukščiau alkūnės lygio

Darbo poza ir judesiai

Balas	Kaklas – pečiai	Balas	Alkūnė – riešas
1	Laisvi ir atsipalaidavę 	1	Atsipalaidavę, laisvi, nenaudojama daug jėgų 
2	Natūralioje, bet darbo apribotoje pozoje 	2	Rankos darbinėje padėtyje, kartais truputį įtemptos 
3	Įsitempę dėl darbo 	3	Rankos įtemptos ir/arba sąnariai nepatogioje padėtyje 
4	Kaklas pasuktas arba palenktas ir/arba viršutinė rankų dalis pečių lygyje 	4	Rankoms tenka statinis krūvis ir/arba nuolat kartoja tuos pačius judesius 
5	Galva atlošta, naudojama didelė rankų jėga 	5	Naudojama didelė rankų jėga arba atliekami greiti rankų judesiai 

Balas	Nugara	Balas	Klubai, kojos
1	Natūralioje pozijoje ir/ar gerai atsirėmus, kai dirbamasėdint ir stovint 	1	Laisvoje padėtyje, kurią norint, galima pakeisti ir/arba atsirėmus, kai dirbama sėdint 
2	Patogioje, bet darbo apribotoje pozijoje 	2	Patogioje, bet darbo apribotoje pozijoje 
3	Pasilenkus ir/arba be geros atramos 	3	Nepatogiai atsirėmus arba nepakankamai atsirėmus stovint 
4	Pasilenkus ir persikreipus be atramos 	4	Stovint ant vienos kojos arba klūpant susilenkus 
5	Nepatogioje pozijoje, dirbant sunkų darbą 	5	Nepatogioje pozijoje, dirbant sunkų darbą 

	Balai	Trukmė (min./diena)	Koreguoti balai
Kaklas, pečiai	2	400/480	3
Alkūnė, riešas	3	400/480	4
Nugara	2	400/480	3
Klubai, kojos	2	400/480	3
Įvertinimas balais (nuo 1 iki 5)	Stovint	3,25	

Krovinių kėlimo ir nešimo vertinimas pagal pagrindinius kriterijus
Laiko įtakos nustatymas, balais

Kėlimo ir perstatymo veiksmai (< 5 s)		Laikymas (> 5 s)		Nešimas (> 5 m)	
Kartai per darbo dieną	Laiko įtaka	Bendra trukmė per darbo dieną	Laiko įtaka	Bendras kelio ilgis per darbo dieną	Laiko įtaka
< 10	1	< 5 min.	1	< 300 m	1
10 iki 40	2	5 – 15 min.	2	300 m iki 1 km	2
40 iki 200	4	15 min. iki 1 val.	4	1 km iki 4 km	4
200 iki 500	6	1 val. iki 2 val.	6	4 km iki 8 km	6
500 iki 1000	8	2 val. iki 4 val.	8	8 km iki 16 km	8
≥ 1000	10	≥ 4 val.	10	≥ 16 km	10

Krovinio įtakos nustatymas, balais

Nustatytas svoris vyrams	Svorio įtaka	Nustatytas svoris moterims	Svorio įtaka
< 10 kg	1	< 5 kg	1
10 iki < 20 kg	2	5 iki < 10 kg	2
20 iki < 30 kg	4	10 iki < 15 kg	4
30 iki < 40 kg	7	15 iki < 25 kg	7
≥ 40 kg	25	≥ 25 kg	25

Pozos sąlygų įtakos nustatymas, balais

Būdinga kūno poza ir krovinio padėtis	Kūno poza, krovinio padėtis	Pozos įtaka
	- viršutinė kūno dalis tiesi, nepasukta - krovinys prie pat kūno	1
	- viršutinė kūno dalis truputį palinkusi į priekį arba pasukta - krovinys prie pat arba arti kūno	2
	- didelis pasilenkimas į priekį arba pasisukimas į šoną - viršutinė kūno dalis truputį palenkta į priekį ir tuo pačiu metu pasukta į šoną - krovinys toli nuo kūno arba pečių aukštyje	4
	- viršutinė kūno dalis labai palenkta į priekį ir tuo pačiu metu pasukta į šoną - krovinys toli nuo kūno - ribotas laikymo stabilumas stovint - pritūpimas arba atsiklaupimas	8

Įvykdymo sąlygų įtakos nustatymas, balais

Įvykdymo sąlygos	Įvykdymo įtaka
Geros ergonominės sąlygos (pvz., pakankamai vietos, nėra kliūčių darbo zonoje, lygios ir neslidžios grindys, pakankamas apšvietimas, geros krovinio suėmimo galimybės).	0
Ribota judėjimo laisvė ir nepalankios ergonominės sąlygos (pvz., judėjimo erdvė yra ribota dėl nepakankamo aukščio, arba darbo plotas yra mažesnis negu 1,5 m ² , arba dėl nelygaus, slidaus, nuožulnaus ar judančio pagrindo ribotas saugumas stovint).	1
Labai ribota judėjimo laisvė ir/arba nestabilumas laikant sunkų krovinį (pvz., pacientų kėlimas).	2

Vertinimas, išvestinis balas

		vyrų	moterys
	Krovinio įtaka	4	2
+	Pozos įtaka	2	2
+	Įvykdymo sąlygų įtaka	0	0
=	Suma	6	4
x	Laiko įtaka	2	2
=	Išvestinis balas	12,0	8,0

Išvada:

Darbuotojams tenka nedidelis fizinis darbo krūvis, tikėtina, kad dėl jo sveikatai žala nebus padaryta.

Traukimo ir stūmimo vertinimas pagal pagrindinius kriterijus

Laiko įtakos nustatymas, balai

Traukimas ir stūmimas nedideliais atstumais arba dažnai sustojant (atskiras kelias < 5 m)		Traukimas ir stūmimas didesniais atstumais (atskiras kelias ≥ 5 m)	
Kartai per darbo dieną	Laiko įtaka	Bendra trukmė per darbo dieną	Laiko įtaka
< 10	1	< 300 m	1
10 iki 40	2	300 m iki < 1 km	2
40 iki 200	4	1 km iki < 4 km	4
200 iki 500	6	4 km iki < 8 km	6
500 iki 1000	8	8 km iki < 16 km	8
≥ 1000	10	≥ 16 km	10

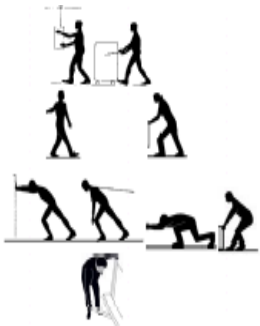
Svorio įtakos nustatymas, balai

Judinama masė (krovinio svoris), kg	Karučiai, pagalbinės priemonės				
	Vežimėlis, platforma, pagrindas be vairo (su besisukiojančiais ratukais)	Manipulatoriai, lyno balansuoklis	Karučiai	Bėginis vežimėlis, rankomis stumiamas vežimėlis su vairu	Krovinys ridinamas rankomis
< 50	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
50 - 100	1	1	1	1	1
100 - 200	2	2	2	1,5	1,5
200 - 300	3	4	4	2	2
300 - 400	4			3	3
400 - 600	5			4	4
600 - 1000				5	5
≥ 1000					

Veiksmo tikslumo, greičio įtakos nustatymas, balai

Veiksmo tikslumas	Judėjimo greitis (m/s)	
	Lėtai (< 0,8)	greitai (< 1,2)
Nedidelis: - nenustatytas judėjimo kelias; - krovinys gali nustoti riedėti arba sustoti ties kliūtimi;	1	2
Didelis: - krovinys turi būti tiksloje padėtyje, kurios negalima keisti - būtina nenukrypti nuo nustatyto judėjimo kelio - dažnai reikia keisti kryptį	2	4

Kūno pozos įtakos nustatymas, balai

Kūno poza		Balai
	Liemuo tiesus, nepasuktas į šoną	1
	Liemuo kiek palenktas į priekį arba nedaug pasuktas į šoną (traukiant iš vienos pusės)	2
	Kūnas labai palinkęs judėjimo kryptimi, pritūpimas, klūpėjimas, pasilenkimas	4
	Pasilenkimas ir pasisukimas tuo pačiu metu	8

Įvykdymo sąlygų įtakos nustatymas, balai

Įvykdymo sąlygos	Balai
Geros: grindys arba kitas paviršius lygus, tvirtas, sausas; be nuolydžio; patalpoje nėra kliūčių, ratukai arba ratai sukasi lengvai, nesusidėvėję ratų guoliai	0
Ribotos: grindys purvinos, truputį nelygios, smegios, nedidelis 2° neviršijantis pasvirimas; kliūtys patalpoje, kurias reikia aplenkti; ratukai arba ratai purvini, sunkiau sukasi, išdilę guoliai	2
Sunkios: netvirtas arba nepakankamai gerai išgrįstas važiavimo kelias, išmuštos duobės, daug purvo; nuolydis nuo 2 iki 5°; prieš pradedant važiuoti, vežimėlius būtina „išjudinti“; ratukai arba ratai purvini, labai sunkiai sukasi	4
Sudėtingos: laiptai, slenksčiai, skirtingi aukščiai; nuolydis > 5°; ribotų ir sunkių įvykdymo sąlygų derinys	8

Vertinimas, išvestinis balas

	Svoris / vežimėlis	1	-
+	Veiksmo tikslumas / judėjimo greitis	1	-
+	Pozos įtaka	2	-
+	Įvykdymo sąlygų įtaka	0	-
=	Suma	4	-
x	Laikas	1	-
x	Koeficientas	vyrų	moterys
		1	1,3
=	Išvestinis balas	4	-

Išvada:

Darbuotojams tenka nedidelis fizinis darbo krūvis, tikėtina, kad dėl jo sveikatai žala nebus padaryta.

Rankomis keliamo krovinio masės pakėlimo ar nuleidimo aukštis ir keliamą masę, kg

Kėlimo aukštis	Kėlimo pobūdis (krovinio atstumas nuo kūno)	Keliamo krovinio masė,kg	
		Vyras	Moteris
Pečių lygis	Sulenкта ranka	10	3
Alkūnės lygis	Sulenкта ranka	20	5
Krumplių lygis	Sulenкта ranka	25	iki 10
Blauzdos lygis	Sulenкта ranka	20	iki 10
Grindinio lygis	Sulenкта ranka	10	7

Siekiant išvengti rizikos tvarkant krovinius, rekomenduojama pasirinkti tinkamą kėlimo bei nešimo būdą, nekelti sunkių daiktų aukščiau pečių, vengti staigių kūno pasisukimų, pasirūpinti, kad krovinys būtų tinkamai įpakuotas ir parengtas kėlimui, o ėjimo kelias būtų laisvas.

Siekiant išvengti neigiamo poveikio darbuotojų sveikatai rekomenduojama sunkius krovinius kelti dviese.

Siekiant išvengti rizikos rekomenduojama suteikti darbuotojams pagalbines-technines priemones, padedančias saugiai tvarkyti krovinius, pvz. karučius, vežimėlius, ratukus ir pan.

Vertinimą atliko

Profesinės rizikos
centro specialistė
Jurgita Vaitiekienė



2025-08-27