

Kauno lopšelis-darželis „Želmenėlis“

Įmonės kodas: 191635918
Įmonės adresas: V. Krėvės pr. 95, Kaunas
**PROFESINĖS RIZIKOS
ĮVERTINIMO KORTELE** Nr.2

Data: 2025-08-27

Padalinys (darbo vietų adresas): -

Pareigybė: Ikimokyklinio ugdymo mokytojo padėjėjas, ikimokyklinio ugdymo mokytojas, priešmokyklinio ugdymo mokytojas, logopedas, meninio ugdymo pedagogas, psichologas, socialinis pedagogas, specialusis pedagogas, mokinio padėjėjas

Nėščios ar krūtimi maitinančios moterys

-

Nepilnamečiai asmenys

-

Darbo operacijos aprašymas: Kompiuterizuota darbo vieta
Organizaciniai darbai
Vaikų ugdymo darbai, socialinis darbas, užsiėmimų vedimas
Maisto dalinimas vaikams
Indų surinkimas ir suplovimas
Patalynės pervilkimo darbai
Patalpų, paviršių, langų valymo darbai
Lovyčių ištraukimas, sustūmimas
Darbo vietos tvarkymas ir priežiūra
Darbas su cheminėmis medžiagomis
Darbas su aštriais įrankiais
Darbas lauko sąlygomis
Krova rankomis

Eil. Nr.	Profesinės rizikos veiksnys				Poveikio trukmė per pamainą, min.	Nustatytas profesinės rizikos priimtumas	Nustatytas profesinės rizikos dydis	Numatytos profesinės rizikos šalinimo ar mažinimo priemonės pavadinimas ar numeris profesinės rizikos šalinimo ar mažinimo priemonių plane	
	Veiksnių pavadinimas	Reglamentuojantis teisės aktas	Teisės aktuose nustatytas leistinas rizikos veiksnio dydis/matavimo vienetas	Kiekybiškai įvertintas veiksnio dydis					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1.	Fizikiniai veiksniai			-		-		-	
2.	Cheminiai rizikos veiksniai			-		-		-	
3.	Ergonominiai rizikos veiksniai			-		-		-	
3.1.	Darbo sunkumas, keliamo krovinio poveikis, min			-		-		-	
3.1.1.	Pernešant ir kartu dirbant kitą darbą (iki 2-jų kartų per val.)	Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai (patvirtinta 2005 07 15 Nr. V-592/A1-210)	Retai \ Periodiškai	Periodiškai		-	-	-	
3.1.2.	Krovinio kėlimas ir pernešimas pastoviai per pamainą		Mažiau kaip 1 val. \ Daugiau kaip 1 val.	-		-	-	-	
3.1.3.	Keliamų krovinių skaičius per pamainą, vnt.								
3.1.3.1.	vyrų			-	-	-	-	-	
3.1.3.2.	moterys			nuo 10 iki 40	-	-	-	-	
3.1.4.	Kėlimo sąlygų aprašymas (darbo erdvė, grindinys, suėmimas):	Grindinys sausas, lygus, suėmimas geras, erdvė kėlimui pakankama							
3.1.5.	Rankomis keliamo krovinio masės pakėlimo ar nuleidimo aukštis ir keliama masė								
	Sulenktomis rankomis								
	Pečių lygyje	Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai (patvirtinta 2005 07 15 Nr. V-592/A1-210)	10 kg	-	vyr.	-	-		-
			7 kg	2	mot.	-	Priimtina	Labai maža	-
	Alkūnės lygyje		20 kg	-	vyr.	-	-		-
			13 kg	5	mot.	-	Priimtina	Labai maža	-
	Krumplių lygyje		25 kg	-	vyr.	-	-		-
			16 kg	5	mot.	-	Priimtina	Labai maža	-
	Blauzdos vidurio lygyje		20 kg	-	vyr.	-	-		-
			13 kg	5	mot.	-	Priimtina	Labai maža	-
	Grindinio lygyje		10 kg	-	vyr.	-	-		-
			7 kg	5	mot.	-	Priimtina	Labai maža	-

1	2	3	4	5		6	7	8	9
3.1.6.	Krovinių kėlimas ir nešimas	Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai (patvirtinta 2005 07 15 Nr. V-592/A1-210)	< 25 balai	-	vyr.	-	-		-
			< 25 balai	4	mot.	-	Priimtina	Labai maža	-
3.1.7	Liemens daugkartiniai priverstiniai palenkimai, pasilenkimo kampas		< 60°	20		-	Priimtina	Labai maža	-
3.2.	Statinis darbas per pamainą	-		-			-		-
3.3.	Darbo poza	-		-			-		-
3.3.1.	Sėdint – kai sėdinčiojo nugara tiesi ir išlaikomi natūralūs stuburo linkiai ir dubens-klubų kampai, kojų sąnarių kampai buki, kojų pėdos remiasi į pagrindą.	Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai (patvirtinta 2005 07 15 Nr. V-592/A1-210)	1-5 balai	1,75		-	Priimtina	Labai maža	-
3.3.2	Stovint – kai stovinčiojo nugara tiesi ir išlaikomi natūralūs stuburo linkiai, yra galimybė keisti pozą, nėra kūno pozų, kurių metu rankos, kojos ar nugara patiria papildomą statinį darbą, darbiniai judesiai nesukelia pusiausvyros sutrikimo.	Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai (patvirtinta 2005 07 15 Nr. V-592/A1-210)	1-5 balai	1,75		-	Priimtina	Labai maža	-
3.4.	Darbo įtampa	-		-			-		-
3.4.1.	Dėmesio koncentravimas	Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai (patvirtinta 2005 07 15 Nr. V-592/A1-210)	ne daugiau kaip 75 % pamainos laiko	55		-	Priimtina	Labai maža	-
3.4.2.	Regos įtampa		0,5 mm ir daugiau	2 mm ir daugiau		-	Priimtina	Labai maža	-
3.4.3.	Darbo zonų parametrai, retai atliekamo darbo zona	Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai (patvirtinta 2005 07 15 Nr. V-592/A1-210)	retai atliekamo darbo zona ne toliau kaip: vyr. – 65 cm; mot. – 58 cm	-	vyr.	-	-		-
				45	mot.	-	Priimtina	Labai maža	-

1	2	3	4	5	6	7	8	9
3.5	Kartotiniai judesiai						-	
3.5.1.	Atliekama operacija	Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniai nurodymai (patvirtinta 2005 07 15 Nr. V-592/A1-210)	Darbas prie kompiuterio					Dirbant ilgiau nei 1 val. rekomenduojama daryti periodines pertraukėles.
3.5.2.	Operacijos trukmė		120/480					
3.5.3.	Intensyvumas		Dažni, 11-20 kartų per minutę (pvz. nuolatiniai judesiai su keliais pertrūkiais)					

Kortelę užpildė

Profesinės rizikos
centro specialistė
Jurgita Vaitiekienė

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

2025-08-27

(Data)

Atsakingas už profesinės rizikos vertinimą

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

(Data)

Darbuotojų atstovas saugai ir sveikatai

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

(Data)

Pastabos:

Kauno lopšelis-darželis „Želmenėlis“

ERGONOMINIŲ RIZIKOS VEIKSNIŲ VERTINIMO KORTELE

Data:

Nr.2

2025-08-27

Padalinys:

-

Pareigybė:

**Ikimokyklinio ugdymo mokytojo padėjėjas,
ikimokyklinio ugdymo mokytojas, priešmokyklinio
ugdymo mokytojas, logopedas, meninio ugdymo
pedagogas, psichologas, socialinis pedagogas,
specialusis pedagogas, mokinio padėjėjas**

Nėščios ar krūtimi maitinančios moterys -

Nepilnamečiai asmenys -

Darbo operacijos aprašymas:

Kompiuterizuota darbo vieta

Organizaciniai darbai

Vaikų ugdymo darbai, socialinis darbas, užsiėmimų
vedimas

Maisto dalinimas vaikams

Indų surinkimas ir suplovimas

Patalynės pervilkimo darbai

Patalpų, paviršių, langų valymo darbai

Lovyčių ištraukimas, sustūmimas

Darbo vietos tvarkymas ir priežiūra

Darbas su cheminėmis medžiagomis

Darbas su aštriais įrankiais

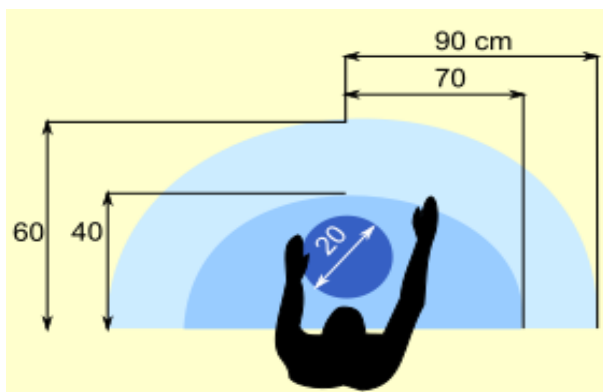
Darbas lauko sąlygomis

Krova rankomis

DARBO ĮTAMPOS VEIKSNIŲ RODIKLIŲ VERTINIMAS

Horizontali darbo zona

Visos medžiagos, įrankiai, prietaisai turi būti išdėstyti darbo paviršiuje tokiu būdu:



Pirma zona – nuolat atliekamas darbas

Antra zona – trumpai atliekamas darbas,
pvz., paimti medžiagas

Trečia zona – retai atliekamas darbas,
kai antroji zona būna užpildyta

Retai atliekamo darbo zona, cm	vyras	moterys
	-	45

Regėjimo atstumas



Normalus darbas

Regos įtampa	2 mm ir daugiau
Dėmesio koncentracija, %	55

DARBO SUNKUMO PARAMETRŲ VERTINIMAS

Darbinis aukštis:



Darbo aukštis atitinka taikomus reikalavimus, riešas ir dilbis truputį žemiau alkūnės lygio

Darbo poza ir judesiai

Balas	Kaklas – pečiai	Balas	Alkūnė – riešas
1	Laisvi ir atsipalaidavę 	1	Atsipalaidavę, laisvi, nenaudojama daug jėgų 
2	Natūralioje, bet darbo apribotoje pozijoje 	2	Rankos darbinėje padėtyje, kartais truputį įtemptos 
3	Įsitempę dėl darbo 	3	Rankos įtemptos ir/arba sąnariai nepatogioje padėtyje 
4	Kaklas pasuktas arba palenktas ir/arba viršutinė rankų dalis pečių lygyje 	4	Rankoms tenka statinis krūvis ir/arba nuolat kartoja tuos pačius judesius 
5	Galva atlošta, naudojama didelė rankų jėga 	5	Naudojama didelė rankų jėga arba atliekami greiti rankų judesiai 

Balas	Nugara	Balas	Klubai, kojos
1	Natūralioje pozoje ir/ar gerai atsirėmus, kai dirbamasėdint ir stovint 	1	Laisvoje padėtyje, kurią norint, galima pakeisti ir/arba atsirėmus, kai dirbama sėdint 
2	Patogioje, bet darbo apribotoje pozoje 	2	Patogioje, bet darbo apribotoje pozoje 
3	Pasilenkus ir/arba be geros atramos 	3	Nepatogiai atsirėmus arba nepakankamai atsirėmus stovint 
4	Pasilenkus ir persikreipus be atramos 	4	Stovint ant vienos kojos arba klūpant susilenkus 
5	Nepatogioje pozoje, dirbant sunkų darbą 	5	Nepatogioje pozoje, dirbant sunkų darbą 

	Balai	Trukmė (min./diena)	Koreguoti balai
Kaklas, pečiai	2	180/480	2
Alkūnė, riešas	2	180/480	2
Nugara	2	180/480	2
Klubai, kojos	1	180/480	1
Įvertinimas balais (nuo 1 iki 5)	Sėdint	1,75	
Kaklas, pečiai	2	240/480	2
Alkūnė, riešas	2	240/480	2
Nugara	2	240/480	2
Klubai, kojos	1	240/480	1
Įvertinimas balais (nuo 1 iki 5)	Stovint	1,75	

Krovinių kėlimo ir nešimo vertinimas pagal pagrindinius kriterijus

Laiko įtakos nustatymas, balais

Kėlimo ir perstatymo veiksmai (< 5 s)		Laikymas (> 5 s)		Nešimas (> 5 m)	
Kartai per darbo dieną	Laiko įtaka	Bendra trukmė per darbo dieną	Laiko įtaka	Bendras kelio ilgis per darbo dieną	Laiko įtaka
< 10	1	< 5 min.	1	< 300 m	1
10 iki 40	2	5 – 15 min.	2	300 m iki 1 km	2
40 iki 200	4	15 min. iki 1 val.	4	1 km iki 4 km	4
200 iki 500	6	1 val. iki 2 val.	6	4 km iki 8 km	6
500 iki 1000	8	2 val. iki 4 val.	8	8 km iki 16 km	8
≥ 1000	10	≥ 4 val.	10	≥ 16 km	10

Krovinių įtakos nustatymas, balais

Nustatytas svoris vyrams	Svorio įtaka	Nustatytas svoris moterims	Svorio įtaka
< 10 kg	1	< 5 kg	1
10 iki < 20 kg	2	5 iki < 10 kg	2
20 iki < 30 kg	4	10 iki < 15 kg	4
30 iki < 40 kg	7	15 iki < 25 kg	7
≥ 40 kg	25	≥ 25 kg	25

Pozos sąlygų įtakos nustatymas, balais

Būdinga kūno poza ir krovinių padėtis	Kūno poza, krovinių padėtis	Pozos įtaka
	- viršutinė kūno dalis tiesi, nepasukta - krovinys prie pat kūno	1
	- viršutinė kūno dalis truputį palinkusi į priekį arba pasukta - krovinys prie pat arba arti kūno	2
	- didelis pasilenkimas į priekį arba pasisukimas į šoną - viršutinė kūno dalis truputį palenkta į priekį ir tuo pačiu metu pasukta į šoną - krovinys toli nuo kūno arba pečių aukštyje	4
	- viršutinė kūno dalis labai palenkta į priekį ir tuo pačiu metu pasukta į šoną - krovinys toli nuo kūno - ribotas laikymo stabilumas stovint - pritūpimas arba atsiklaupimas	8

Įvykdymo sąlygų įtakos nustatymas, balais

Įvykdymo sąlygos	Įvykdymo įtaka
Geros ergonominės sąlygos (pvz., pakankamai vietos, nėra kliūčių darbo zonoje, lygios ir neslidžios grindys, pakankamas apšvietimas, geros krovinio suėmimo galimybės).	0
Ribota judėjimo laisvė ir nepalankios ergonominės sąlygos (pvz., judėjimo erdvė yra ribota dėl nepakankamo aukščio, arba darbo plotas yra mažesnis negu 1,5 m ² , arba dėl nelygaus, slidaus, nuožulnaus ar judančio pagrindo ribotas saugumas stovint).	1
Labai ribota judėjimo laisvė ir/arba nestabilumas laikant sunkų krovinį (pvz., pacientų kėlimas).	2

Vertinimas, išvestinis balas

		vyras	moterys
	Krovinio įtaka	-	1
+	Pozos įtaka	-	1
+	Įvykdymo sąlygų įtaka	-	0
=	Suma	-	2
x	Laiko įtaka	-	2
=	Išvestinis balas	-	4,0

Išvada:

Darbuotojoms tenka nedidelis fizinis darbo krūvis, tikėtina, kad dėl jo sveikatai žala nebus padaryta.

Rankomis keliamo krovinio masės pakėlimo ar nuleidimo aukštis ir keliamą masę, kg

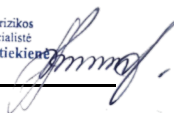
Kėlimo aukštis	Kėlimo pobūdis (krovinio atstumas nuo kūno)	Keliamo krovinio masė, kg
		Moteris
Pečių lygis	Sulenкта ranka	2
Alkūnės lygis	Sulenкта ranka	iki 5
Krumplių lygis	Sulenкта ranka	iki 5
Blauzdos lygis	Sulenкта ranka	iki 5
Grandinio lygis	Sulenкта ranka	iki 5

Siekiant išvengti rizikos tvarkant krovinius, rekomenduojama pasirinkti tinkamą kėlimo bei nešimo būdą, nekelti sunkių daiktų aukščiau pečių, vengti staigių kūno pasisukimų, pasirūpinti, kad krovinyje būtų tinkamai įpakuotas ir parengtas kėlimui, o ėjimo kelias būtų laisvas.

Siekiant išvengti neigiamo poveikio darbuotojų sveikatai rekomenduojama sunkius krovinius kelti dviese.

Vertinimą atliko

Profesinės rizikos
centro specialistė
Jurgita Vaitiekienė



2025-08-27